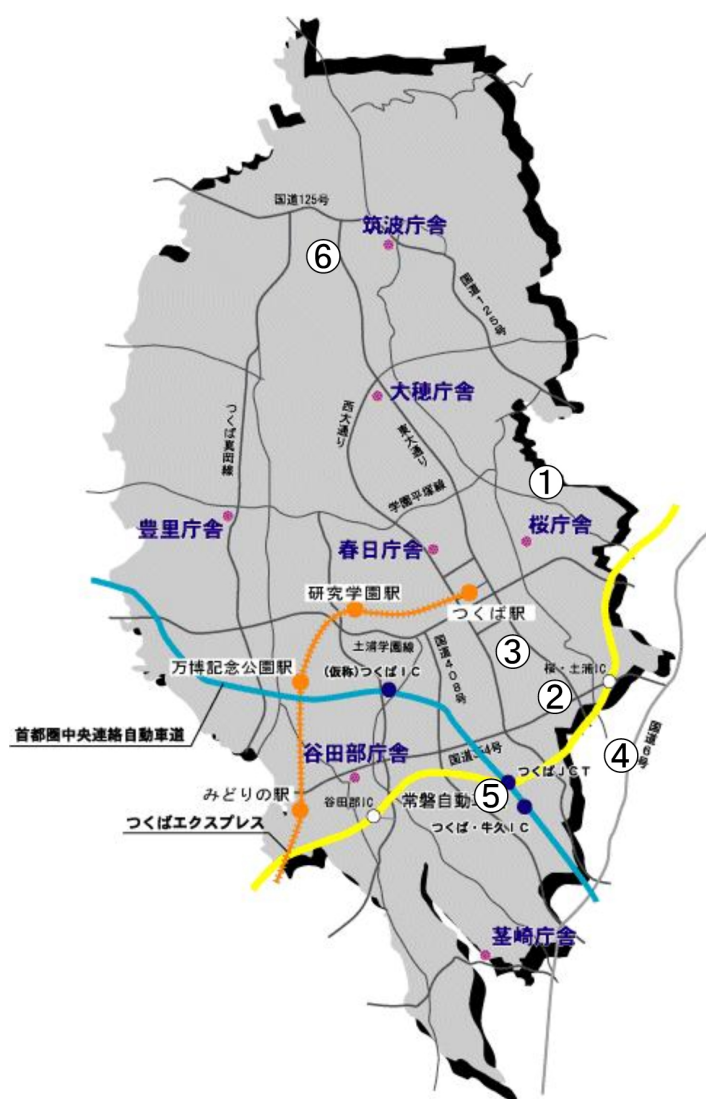


## 訪問医療マッサージを考える会つくば 会員マップ [2018年3月現在]



### ◆所属会員の治療院

- ① こぼり治療院  
(つくば市横町 368-5、  
029-869-9979)
- ② つくば草の根はりきゅう院  
(つくば市大角豆 2012-43、  
029-859-3648)
- ③ つくばの“のんき”治療院  
(つくば市千現  
2-11-11-105、  
070-2668-1551)
- ④ 成島治療院  
(土浦市荒川沖 495-2、  
029-875-4800)
- ⑤ リウト鍼灸治療院  
(つくば市高野台 2-6-1  
シルクハイツ B-105、  
029-836-7000)
- ⑥ IGNIS 治療院  
(つくば市水守 2145-2-101、  
029-893-4333)

備考) 会員マップには、了承の  
得られている治療院のみ  
を掲載しております。

### ◆マッサージ師とは？：

正式には「あん摩マッサージ指圧師」と言います。厚生労働省指定の学校で、解剖学・生理学・リハビリテーション学・東洋医学概論などを学び、国家試験に合格して得られる国家資格です。

現代医学の知識を用いて、筋肉や関節、神経の状態を把握したり、東洋医学の知識を用いて 経穴(ツボ)や全身の状態を把握したりして、患者さん一人ひとりのお身体に適した施術(押ししたり、揉んだり、擦ったり、動かしたり)をします。

腰痛や神経痛などの運動器疾患の訴えが軽減される効果もありますし、便秘や浮腫み、疲労感なども改善させる効果があります。

また、在宅で寝たきりの方や車椅子の方、片麻痺などで歩行困難な方にみられやすい訴え(腰痛や神経痛、浮腫みや関節のこぼり、関節拘縮など)にも、マッサージをすることで、訴えを軽減させたり、機能を良くしたりします。そして何より、私たちは「手を当てる」ことで、患者さんを安心させたり、気持ちよくなってもらうこともできると思います。