

◆訪問医療マッサージを考える会つくば とは？

つくば市内での在宅における訪問医療マッサージの現状を少しでも改善させ、利用者やその家族に喜ばれるよう、市内のマッサージ師（鍼灸師も含む）有志で2015年に結成しました。（2016年7月現在、マッサージ師8名、鍼灸師9名所属）

マッサージ師ってどんな仕事？

「マッサージ師」の正式名称は「あん摩マッサージ指圧師」といいます。この国家資格は、指定養成校(3年)で学び、国家試験に合格して取得します。「あん摩」「マッサージ」「指圧」と異なる3つの技術が資格名に含まれており、日本社会に導入された歴史の順に資格名として記されています。前回の「あん摩」に引き続き、今回は「マッサージ」についてご紹介いたします。

その②「マッサージ」

主にオイルなどを使って直に肌に触れ、求心性（手足の末端から体幹の方向）に刺激を加え、血液、リンパ液などの循環を整える手技療法のことをいいます。

その歴史は古く、古代エジプトの壁画にも様子が描かれており、ギリシャの医師ヒポクラテスが効用を唱え、西洋医学とともに世界各地へ広まりました。

日本へは、明治時代にヨーロッパから外科療法後の回復療法として導入されました。（のんき）

マッサージでできること⑩～症例を参考に

【尿とりパッドが不要になりました】

Yさん(92歳)女性

施設に入居するYさんは、下肢と体幹部の筋力低下のため、室内は杖で歩行しています。関節のこわばりや痛みの軽減を目的にマッサージの施術をしていますが、それに加えて下肢の運動も取り入れています。

そのためか、「日中に尿とりパッドを入れなくて良くなりました。とても気分がいいです。」とお話がありました。トイレまでの移動がスムーズになり、また、尿意を少し我慢できるようになったため、不安が解消されたそうです。（こぼり）

マッサージ師として熊本地震を考える③

当会の沼尻良夫先生(リウト鍼灸治療院)の熊本地震施術ボランティア報告第2弾です。

施術に入ったのは被災後2週間目の頃でした。慣れぬ避難生活で神経過敏な状態は続いているようでした。

今回は症例を一つ、ご紹介致します。50歳前後の女性で、「体中が痛い」という主訴で、横になっても痛むため、夜眠れないとのことでした。触られるのも嫌だと言われます。「体が詰まるような感覚」を和らげる施術を行い、1回目の施術で夜、眠れるようになり、2回目の施術でほぼ痛みが無くなったそうです。

地震への怖さなのか、過度の緊張が表情にも表れていて、その人本来の表情ではなく“何かの霊が憑りついたように”厳しい感じでしたが、人の手の暖かさで、身体も心も緩んだようです。（草の根）

前立腺肥大による夜間頻尿

6月17日の医療福祉事例検討会で提示された困難事例は、前立腺肥大による夜間頻尿が、問題の大きな要素でした。夜間頻尿に対する温灸治療の有効性を検討する、通常の温灸と擬似温灸とを用いたランダム化比較試験を行った研究がありましたので、ご紹介いたします。

論文:「夜間頻尿に対する温灸治療の効果—ランダム化比較試験を用いた検討—」(富田賢一、北小路博司ら、全日本鍼灸学会雑誌 2009年 59巻 2号、P116-124)

温灸群において平均夜間睡眠中排尿回数の有意な減少を認めたとのこと。温灸治療は、夜間頻尿の治療における選択肢の一つになり得るものと考えられると結語されています。（裏面に続く）



(表面からの続き)

患者は70歳前後の36名を対象とされた。泌尿器科での診断名では、前立腺肥大症、前立腺癌、神経因性膀胱等の罹患患者だが、長期の薬物療法にて排尿症状に変化がなく、また夜間頻尿の十分な改善が認められなかった方々が、研究の対象となった。

毎晩就寝前にせんねん灸を3個ずつ、7日間連続して患者自身に指定した下腹部のツボに温灸をしてもらい、温灸を行った群では平均夜間睡眠中排尿回数の有意な減少が認められた。温灸による侵害性熱刺激が排尿回数に影響を及ぼした可能性があると考えられていた。(草の根)

最後までお読み頂いてありがとうございます。
当会や在宅医療マッサージについて、ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。

訪問医療マッサージを考える会つくば 会員マップ



◆所属会員の治療院・施術者名

- ① こぼり治療院
横町 368-5 029-869-9979
小堀孝浩、神林秀彰
- ② つくば草の根はりきゅう院
大角豆 2012-43 029-859-3648
小池栄治
- ③ つくばの“のんき”治療院
千現 2-11-11-105 070-2668-1551
谷島宏
- ④ 成島治療院
土浦市荒川沖 495-2 029-875-4800
成島祐至
- ⑤ リウト鍼灸治療院
高野台 2-6-1B-105 029-836-7000
沼尻良夫

備考)会員マップには、了承の得られている治療院を掲載しております。