

新年の御挨拶と多職種連携への決意

つくば市役所で毎月、開催されている医療福祉事例検討会において、はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧師という職種およびあん摩マッサージ指圧施術の有用性について知って頂く機会を設けさせて頂き、大変有り難く感じております。

我々も毎月のように参加させて頂くようになり、長い者は4年近くになり、当会も発足から2年が経とうとしています。

本年も、患者様やそのご家族、そして地域のために他職種での勉強に励みたいと存じます。今後ともご指導・ご連携のほど宜しくお願い致します。

(こぼり)



マッサージでできること⑮ 症例を参考に～

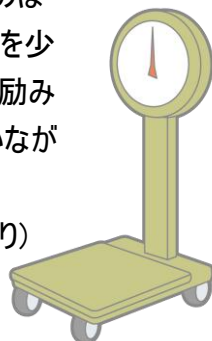
「体重計に一人で乗られるようになりました」92歳女性

施設に入居する Yさんは、下肢と体幹部の筋力低下のため、施設内は車椅子で移動しています。関節のこわばりや痛みの軽減を目的にマッサージの施術をしていますが、それに加えてベッドの上での脚の曲げ伸ばしや起き上がりの運動なども取り入れています。

つい最近の施術の際、「(施設で定期的に行われる体重測定において)一人で体重計に乗られるようになって、とても嬉しかったよ。職員さん達も驚いていたよ、先生ありがとう。」というご報告をいただきました。痛みなく立っていられるようになり、ご本人も自信がついたようです。施設の職員さん方からも喜びの声をいただきました。

患者さんのADLやQOLを高めるのはもちろんのこと、介護者の方々の負担を少しでも軽減できるように、また、介護の励みになるように、これからもよくお話を伺いながら施術に取り組んで参ります。

(こぼり)



訪問マッサージを通じて①

同じ茨城でもつくば市は特殊な都市で、研究者としてつくば市に住むようになったご家族を頼って移住したご高齢の方が多くお住まいでいらっしゃることに、つくば市で開業して3年目になりますが、ようやく実感を持てるようになりました。生まれ故郷を離れた孤独感、孤立感、環境の変化、親子世代間のギャップなどがあることと思います。ある程度は順応しなければいけません、もどかしさもある中で、特に心が頑なになってしまうと周囲に緊張が伝わり、身近な方ほどコミュニケーションを取りづらくなってしまいます。会話が少なくなると、お身内の心情や健康状態に気がつかないし、気がつけません。

孤独や孤立が長期的健康と寿命に及ぼすリスクは喫煙と同じ程度あるという研究結果があります。「頑なな心」はそんな危険性を秘めています。

身体や心がカチコチになっていませんか？マッサージは身体的だけでなく、精神的にもアプローチ出来る手段の一つだと思います。自律神経を整えてから、改めて周囲を見回してみませんか？

気温の低下も心身を緊張させます。心も身体もどうか適温に。(のんき)



最後までお読み頂いてありがとうございます。

当会や在宅医療マッサージについて、ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。

訪問医療マッサージを考える会つば

つくば市内での在宅における訪問医療マッサージの現状を少しでも改善させ、利用者やその家族に喜ばれるよう、市内のマッサージ師(鍼灸師も含む)有志で2015年に結成しました。(2017年1月現在、マッサージ師8名、鍼灸師8名所属)

事務局:こぼり治療院(つくば市横町368-5)

029-869-9979

info@kobori-chiryoin.com



◆ホームページができました!

<http://medical-massage-at-home.com>