

マッサージでできること 21 ～症例を参考に～

「末期ガンの N さん(62歳・女性)を最期まで寄り添わせていただけた経験 (前編)」

今春、末期ガンの方で腰下肢等の疼痛や重だるさの訴えに対して、マッサージの施術ができるかどうか主治医からご相談いただき、まずはお話を伺いに行きました。

ご本人は腰下肢だけでなく、腹部や頸肩背部などにも辛さも訴えていました。お話を聞いていて、心身ともにきつとお辛くだらうなと私は感じておりましたが、ご本人はとても穏やかな口調と雰囲気でお話をして下さいました。

身体の辛さは、ご主人が毎晩マッサージをしてくれることで少し和らぎ、夜眠れるようになるそうです。

マッサージをご希望された理由は、身体の辛さを和らげると共に、ご主人の負担も減らしてあげたいというものでした。

病気そのものに対してマッサージが著効するとは思いませんでしたが、患者さんのお身体に対する訴えを少しでも和らげること、お気持ちを少しでも感じ取って寄り添うことはできるのではないかと

と思い、私なりのマッサージの方法や有効性をお伝えし、試しにマッサージを受けていただきました。



すると、「とても気持ちが良い、継続して受けたい」と仰ったので、主治医にもご説明し、ご了承いただいた上で施術を開始しました。

施術は、体調に配慮し、負担がかからないように、無理をせず、丁寧に、マッサージを行いました。方法としては、ゆっくり擦ったり、手を当てておくだけであったり、ほんの少しだけ圧をかけたりと、ごく弱い刺激で行いました。施術前や施術中は、お話をお聞きしながら、リラックスしていただけるように心がけ、施術後はご気分良く終わり、そのまま眠っていただけるように、施術の時間帯や雰囲気も工夫しました。

しかしながら、施術を開始して3回目を終えたところで、体調が急変したため入院されました。入院を機に、私はもう関われないと思ったのですが・・・つづ

(こぼり)

季節のコラム

「暑さが増すこの季節」

暑さが増すこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は熱中症について書きたいと思います。

ニュースやテレビ番組でも取り上げられておりますので、熱中症に対する知識もお持ちだと思いますが、ここで問題です。

熱中症対策でやってはいけないことは次のうちどれでしょう？

1. 冷たい飲み物を飲む
2. 首の後ろを冷やす
3. 乾いたタオルで身体を良く拭く
4. キウイジュースを飲む



お分かりになりましたか？

正解は「3」の乾いたタオルで身体を良く拭くです。

それでは、その理由は？！

汗をしっかりと拭きとってしまうと身体はどんどん汗をかきよ

うに働いてしまうのです。その結果、水分がなくなり、熱もこもってしまい、熱中症の危険が増すのです。

正しい対策をしっかり行い、暑い夏を乗り越えましょう。

(成島)

◆訪問医療マッサージを考える会つづば

つづば市内での在宅における訪問医療マッサージの現状を少しでも改善させ、利用者やその家族に喜ばれるよう、市内のマッサージ師(鍼灸師も含む)有志で2015年に結成しました。

(2017年7月現在、マッサージ師9名、鍼灸師9名所属)

事務局：こぼり治療院

☎ 029-869-9979

◆ホームページ随時更新中！

<http://medical-massage-at-home.com>



最後までお読み頂き、ありがとうございます。
当会や在宅医療マッサージについて、
ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。