

## ◆訪問医療マッサージを考える会つば とは？

つば市内での在宅における訪問医療マッサージの現状を少しでも改善させ、利用者やその家族に喜ばれるよう、市内のマッサージ師（鍼灸師も含む）有志で2015年に結成しました。（2016年2月現在、マッサージ師3名、鍼灸師2名所属）

### マッサージ師ってどんな仕事？

「あん摩マッサージ指圧師」は、厚生労働省に指定された解剖学・生理学・病理学・リハビリテーション学・東洋医学概論などの履修科目を、3年間、履修した後に、国家試験に合格して得られる国家資格です。健康保険を活用して施術できるのは、このためです。

施術としては、痛みの除去をメインに、機能回復や日常生活動作の維持・向上なども行うために、揉む・押す・擦る等の手技の他、ストレッチや関節可動域訓練などの運動療法を、病状やその都度の体調に合わせ、行います。手を当てる術なので、患者さんと心理的にも打ち解けやすくなります。

### 暮らしの中から健康維持を

冷えると痛む、とはよく聞く話です。医学的には、冷えは明確な位置付けはされていません。ただ、寒さで血管が収縮し、血の巡りが悪くなると、様々な悪影響が起ることが分かっています。

逆に、湯船に浸かると足腰の痛みが軽減するとも言われます。温まることによって血行が良くなり、いわば血液の渋滞により生じていた痛みが軽減したと考えられます。

就寝時の服装も含め、日中の服装をもう少し暖かいものにするだけで、体温が奪われず、血行を確保することができ、痛みの軽減に繋がるかもしれません。



### マッサージでできること～症例を参考に～

#### 【認知症？も改善しました】

S. Tさん(92歳)女性

脊柱管狭窄症術後、腰椎の変形、圧迫骨折等の既往もあり、痛みの原因が特定できず、四六時中、下半身全体に強い痛みを訴えておられた寝たきりの患者さん。痛みをなんとかかばおうと、筋肉も硬直し、エビ反りの姿勢になってしまう状況でした。時間は掛かりましたが、マッサージにより痛みが軽減すると共に、姿勢も伸びやかになりました。

レビー小体型認知症とも診断されており、当初は、壁の掛け時計やハンガーラックが幽霊に見えるといった幻覚を訴えていました。訴えを否定することなく、治療中の会話を続けていたところ、次第に症状がなくなっていきました。

依然として痛みはありますが、会話と痛み軽減のマッサージを楽しみに日々を過ごされています。

### 健康保険が使えます

訪問医療マッサージは、病状により健康保険が適応される場合があります。医師の同意を元に、医療と併行してご活用頂けます。詳しくは、下記ご連絡先までご相談ください。

当会では、施術や治療方針に関し、医療機関およびケアマネジャー等の関係者の方に、定期的なご報告を申し上げます。

最後までお読み頂いてありがとうございます。  
当会や在宅医療マッサージについて、ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。